



**Saisonvorbereitung**  
Für Spieler ab Verbandsliga aufwärts...

## Tischtennis-Trainingslager des SV Mittelbuchen am 28. - 30.08.2015

Der SV Mittelbuchen und Tischtennis CKaiser lädt alle interessierten Tischtennisspieler ein, sich optimal auf die kommende Saison vorzubereiten. Das Training wird von A-Lizenztrainer Christian Kaiser, sowie weitere lizenzierte Trainer geleitet. Das Training ist für fortgeschrittene Spieler, ab Verbandsliga aufwärts ( in Einzelfällen können auch Ausnahmen gemacht werden ) konzipiert. Viel Spaß und modernes Training wird garantiert, so wie ein konzentriertes Training an den individuellen Schwerpunkten, jeden einzelnen Teilnehmers.

Auf Wunsch stehen auch starke Trainingspartner zu Verfügung, sowie eine Videoanalyse. Abgerundet wird das ganze mit einem leckeren Mittagessen und einem Abschlussturnier.

# MEHR ALS TRAINING

## HIER ENTSTEHT IHR ERFOLG

- Termin: 29. - 31.08.2014
- Zeiten: Freitag 17:30 – 19:30Uhr  
Samstag und Sonntag 10:00 – 12:30Uhr; 14:00 – 16:30Uhr
- Ort: Mehrzweckhalle, Kesselstädter Str., 63454 Hanau-Mittelbuchen
- Anmeldung: Unter „Termine“ auf [www.ck-tischtennis.de](http://www.ck-tischtennis.de) oder Email an [Info@ck-tischtennis.de](mailto:Info@ck-tischtennis.de)
- Teilnehmer: max. 24 / Plätze werden nach zeitlichem Eingang der Anmeldung vergeben
- Geeignet für: Alle Altersklassen und alle Leistungsklassen
- Preis: 90,00 Euro
- Essen: ist im Preis enthalten und wird vom Ausrichter organisiert

**Tischtennis CKaiser**  
**Tel: 0178 32 61 051**  
**E: [info@ck-tischtennis.de](mailto:info@ck-tischtennis.de)**  
**[www.ck-tischtennis.de](http://www.ck-tischtennis.de)**





## Trainingslager

Möchten Sie an einem unserer Trainingslager teilnehmen und intensiv Ihre technischen und taktischen Fähigkeiten verbessern?

Oder möchten sie ein Trainingslager bei sich vor Ort, ohne große Anreise? Gern kommen wir auch zu Ihnen. Die Anzahl der Tage und Einheiten können Sie individuell bestimmen. Für Vereine besteht auch die Möglichkeit mit uns an einem Trainingslager Geld zu verdienen.

## Einzeltraining

Im Einzeltraining geht es nur speziell um Sie. Das Training ist individuell auf Ihre Bedürfnisse angepasst, wodurch eine gezielte und optimale Verbesserung Ihrer Fähigkeiten geschaffen werden kann.

Hier gehen wir besonders auf Ihre Technik ein oder auf Ihre Fragen in Sachen Taktik, Spiel gegen oder mit Material usw. Auch moderne Trainingsmethoden wie Videoanalyse kommen zum Einsatz, oder auf Wunsch, dass zu Verfügung stellen von Trainingspartnern mit speziellem Spielsystem oder hoher Spielstärke.

Viele Spieler die regelmäßig dieses Angebot nutzen, haben beachtliche Erfolge erzielt.

## Individuelle Förderung von Spielern

In der Vergangenheit hat sich immer wieder gezeigt, dass vor allem die Spieler, die individuell von einem qualifizierten Trainer geschult und betreut wurden, besonders erfolgreich waren. Wünschen auch Sie sich, einen Trainer nur für sich allein?

Das Training ist nur für Sie speziell abgestimmt, der Trainer betreut Sie auch auf Wettkämpfen und berät Sie in allen weiteren Fragen rund um Ihre Tischtenniswelt. Wir haben Privattrainer, die sich auf Wunsch nicht nur im Training sondern auch bei allen weiteren Maßnahmen begleiten.

## Wöchentliches Stützpunkttraining

Wir bieten auch an verschiedenen Stützpunkten ein öffentliches Training einmal in der Woche an, an dem jeder Spieler jeder Alters-, u. Leistungsklasse teilnehmen kann.

## Vereinstraining

Suchen Sie einen kompetenten Trainer für Ihr Vereinstraining?

Gern vermitteln wir Ihnen eine / n unserer Trainer / innen für Ihr regelmäßiges Vereinstraining.

All unsere Trainer vermitteln modernes Tischtennis, mit viel Spaß und Motivation. Sie sind alle sehr gut ausgebildet und bilden sich auch stetig weiter fort, um weiterhin ein Schritt voraus sein zu können.

Das Training kann auch gern in bestimmten Abständen stattfinden wie z.B. einmal im Monat. Dies kann helfen, den Trainingsalltag mit mehr Abwechslung zu gestalten, neue Übungen und wertvolle Tipps von professionellen Trainern kennen zu lernen. Gern binden wir auch die Vereinstrainer mit ein.

## Schulung

Möchten Sie sich zu bestimmten Themen fortbilden, ohne gleich eine Trainerausbildung machen zu müssen? Haben Sie Fragen zu Themen wie Nachwuchsgewinnung, Coaching, abwechslungsreiches Training, Aufschläge, Sponsorengewinnung oder wie man Trainer etc. finanzieren oder sogar Geld relativ einfach für den Verein einnehmen kann?

Auch dann kommen wir gern zu Ihnen.

## Erstellung und Durchführung von Vereinskonzerten

Fehlen Ihnen Ideen wie Sie die finanziellen Möglichkeiten des Vereins verbessern können?

Wolle Sie Informationen, wie man Sponsoren gewinnen kann?

Oder wollen Sie ein Konzept für Nachwuchsgewinnung oder andere Themen?

Ähnlich unserem Angebot der Schulung, übergeben wir Ihnen schriftlich (per Mail oder per Mappe ) hierzu ein Konzept, welches wir aufgrund unserer langjährigen Erfahrung speziell für Ihren Verein erstellen. Auf Wunsch führen wir auch die entsprechenden Maßnahmen aus dem Konzept selbst durch.

